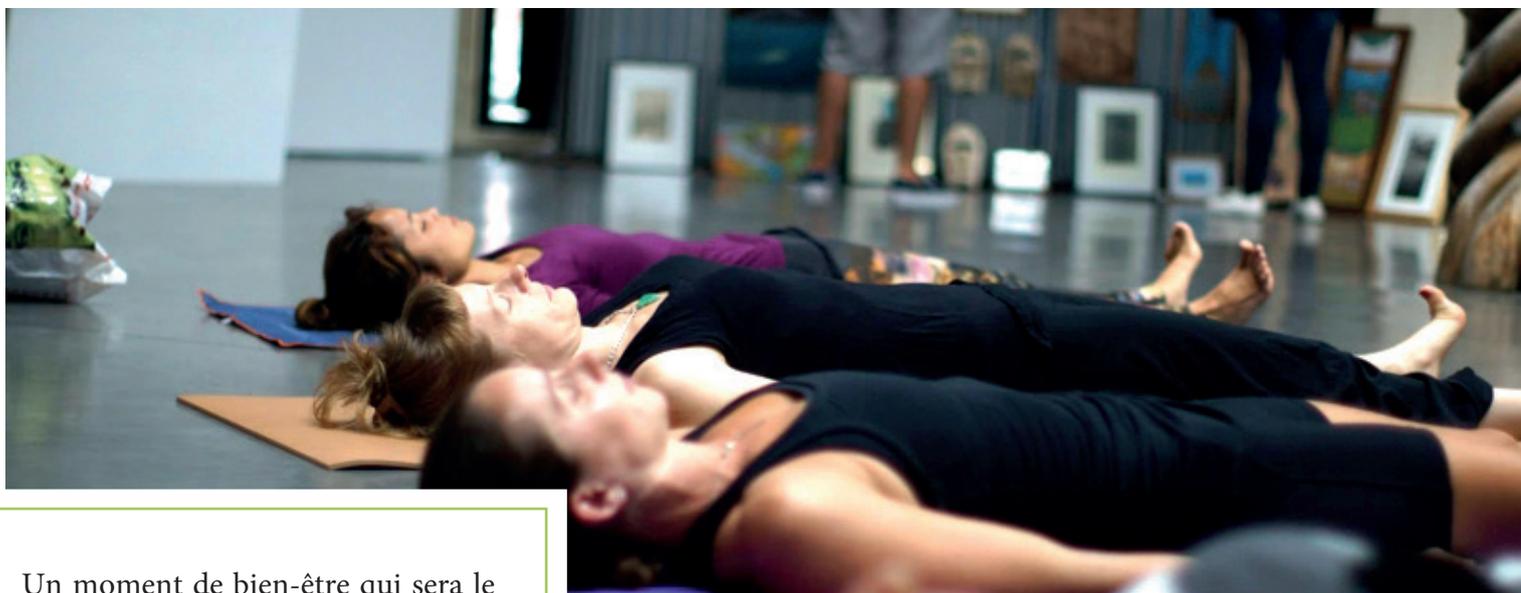




# ATELIERS BIEN-ÊTRE

Les événements des concepts au service de votre événement



Un moment de bien-être qui sera le bienvenu dans votre journée de travail... nos ateliers s'invitent partout !

Différentes activités vous seront proposées :

- Qi gong
- Tai-chi
- Yoga
- Do-in
- Massage Shiatsu

A prévoir :

- bouteilles d'eau pour les participants
- des tenues confortables



## Avis de l'expert

Une solution originale pour plus de sérénité et une meilleure cohésion de vos équipes !

## POINTS FORTS

3 arguments clefs des ateliers bien-être



### MODULABLE

1h, 2h c'est vous qui choisissez !



### ADAPTABLE

Une bulle de bien-être qui s'adapte à tous vos lieux



### ZEN

Le bien-être en entreprise est une valeur essentielle